



LES MOTS DU TEMPS



21 JOURS

POUR SE RAPPROCHER DE

DIEU



Un parcours de prière quotidien
pour grandir dans la foi,
trouver la paix et vivre dans
la présence de Dieu.



« Cherchez le Seigneur pendant
qu'il se laisse trouver. »

ISAÏE 55,6





Prendre quelques minutes pour prier peut parfois sembler difficile.
Pourtant, c'est souvent dans le silence et la simplicité que Dieu vient nous rejoindre.
Ces 21 jours ne sont pas un programme à réussir, mais une invitation à Lui accorder un peu
de temps chaque jour.
Que ces prières t'aident à retrouver la paix, à grandir dans la foi et à te rapprocher de Dieu,
pas à pas.
Que le Seigneur te bénisse et t'accompagne tout au long de ce chemin.



Sommaire

Jour 1 • Remettre sa vie entre les mains de Dieu

Jour 3 • Trouver la paix intérieure

Jour 5 • Prier pour sa famille

Jour 7 • Accueillir l'amour de Dieu

Jour 9 • Vaincre la peur par la foi

Jour 11 • Prier pour ceux qui souffrent

Jour 13 • Remercier Dieu pour ses bénédictions

Jour 15 • Vivre dans l'humilité

Jour 17 • Recevoir la joie de Dieu

Jour 19 • Prier pour le monde et l'Église

Jour 2 • Faire confiance malgré l'incertitude

Jour 4 • Déposer ses inquiétudes devant Dieu

Jour 6 • Demander pardon

Jour 8 • Recevoir la force dans l'épreuve

Jour 10 • Grandir dans l'espérance

Jour 12 • Apprendre la patience

Jour 14 • Demander la sagesse

Jour 16 • Prier pour ses proches

Jour 18 • Accepter la volonté de Dieu

Jour 20 • Renouveler sa foi

Jour 21 • Marcher chaque jour avec le Christ





Jour 1 • Remettre sa vie entre les mains de Dieu

« Remets ton sort au Seigneur, mets en lui ta confiance, et lui, il agira. »
— Psaume 37,5

Méditation :

Nous cherchons souvent à tout contrôler : notre avenir, nos projets, nos inquiétudes et même les épreuves que nous traversons. Pourtant, certaines situations nous dépassent et nous rappellent que nous ne pouvons pas tout porter seuls. Dieu ne nous demande pas d'avoir toutes les réponses. Il nous invite simplement à Lui faire confiance et à Lui remettre ce qui pèse sur notre cœur. Aujourd'hui, prends un instant pour déposer entre Ses mains ce qui t'inquiète et laisse-Le te guider.



Prière

Seigneur,
Aujourd'hui, je viens devant Toi avec confiance. Tu connais mes joies, mes peines, mes peurs et mes espérances.
Je Te remets tout ce qui m'habite : mes projets, mes difficultés, mes blessures et les situations que je ne comprends pas.
Apprends-moi à ne pas vouloir tout contrôler. Donne-moi la paix lorsque l'incertitude me trouble et la force lorsque les épreuves se présentent.
Je crois que Tu marches à mes côtés, même lorsque je ne vois pas clairement le chemin.
Entre Tes mains, Seigneur, je dépose ma vie et je choisis de Te faire confiance.

Amen.

Réflexion du jour

Qu'est-ce que je peux remettre entre les mains de Dieu aujourd'hui ?





Jour 2 • Faire confiance malgré l'incertitude

« Remets ton sort au Seigneur, mets en lui ta confiance, et lui, il agira. »
— Psaume 37,5

Méditation :

Nous aimerions souvent connaître chaque étape de notre vie à l'avance. Pourtant, Dieu ne nous demande pas de tout comprendre, mais de lui faire confiance. Même lorsque le chemin semble flou, il continue de nous guider avec amour. L'incertitude peut être une source de peur, mais elle peut aussi devenir une occasion de grandir dans la foi. Lorsque nous acceptons de remettre nos inquiétudes entre les mains de Dieu, nous découvrons peu à peu une paix que rien ne peut enlever. Aujourd'hui, choisis de faire confiance au Seigneur, même dans ce que tu ne comprends pas encore.



Prière

Seigneur,
Lorsque l'avenir me paraît incertain, aide-moi à garder confiance en toi.
Apprends-moi à avancer avec foi plutôt qu'avec peur, et à croire que tu guides mes pas même lorsque je ne vois pas le chemin.
Donne-moi la paix dans les moments de doute, la patience dans l'attente et la force de m'abandonner à ta volonté.
Je remets entre tes mains mes projets, mes inquiétudes et tout ce qui trouble mon cœur.

Amen.

Réflexion du jour

Quel est le domaine de ma vie que j'ai le plus de mal à confier à Dieu aujourd'hui ?



Jour 3 • Trouver la paix intérieure

« Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne. »

— Jean 14,27

Méditation :

Dans un monde rempli de bruit, de préoccupations et d'agitation, il est facile de perdre la paix intérieure. Pourtant, la paix que Jésus offre ne dépend pas des circonstances extérieures. Elle naît de la certitude que Dieu est présent, même au cœur des tempêtes.

Lorsque nous prenons le temps de nous tourner vers le Seigneur, nous découvrons que son amour apaise nos peurs, calme nos pensées et fortifie notre cœur.

La véritable paix ne consiste pas à vivre sans difficultés, mais à savoir que nous ne les traversons jamais seuls.

Aujourd'hui, prends un instant pour déposer tes soucis devant Dieu et accueillir la paix qu'il veut te donner.



Prière

Seigneur Jésus,

Tu connais les inquiétudes qui habitent mon cœur et les pensées qui troublent mon esprit.

Viens m'accorder ta paix, celle que le monde ne peut ni donner ni enlever.

Aide-moi à me reposer en ta présence et à te faire confiance dans chaque situation.

Lorsque l'anxiété m'envahit, rappelle-moi que tu es à mes côtés et que rien ne peut me séparer de ton amour.

Remplis mon âme de sérénité et apprends-moi à vivre chaque jour dans la confiance.

Amen.

Réflexion du jour

Quelles sont les pensées ou les préoccupations que je dois remettre entre les mains de Dieu pour retrouver la paix ?



Jour 4 • Déposer ses inquiétudes devant Dieu

« Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous. »
— 1 Pierre 5,7

Méditation :

Nous portons parfois des fardeaux trop lourds pour nous : inquiétudes pour l'avenir, problèmes familiaux, difficultés financières ou blessures du passé. À force de vouloir tout contrôler, nous finissons par nous épuiser.

Dieu ne nous demande pas de porter seuls le poids de nos préoccupations. Il nous invite à les lui confier avec simplicité et confiance. Rien n'est trop grand ou trop petit pour son amour.

Lorsque nous remettons nos soucis entre ses mains, notre cœur s'allège peu à peu. Les difficultés ne disparaissent pas toujours immédiatement, mais nous recevons la force et la paix nécessaires pour les traverser.

Aujourd'hui, prends le temps de déposer devant Dieu tout ce qui te préoccupe.



Prière

Seigneur,

Tu connais tout ce qui pèse sur mon cœur.

Je viens devant toi avec mes peurs, mes inquiétudes et mes fardeaux.

Aide-moi à ne pas chercher à tout contrôler, mais à te faire confiance davantage chaque jour.

Je te remets mes difficultés, mes questions et tout ce qui m'empêche de vivre dans la paix.

Accorde-moi la sérénité de croire que tu prends soin de moi et que tu m'accompagnes dans chaque épreuve.

Merci pour ton amour fidèle qui ne m'abandonne jamais.

Amen.



Réflexion du jour

Quelles sont les pensées ou les préoccupations que je dois remettre entre les mains de Dieu pour retrouver la paix ?



Jour 5 • Prier pour sa famille

« Quant à moi et à ma maison, nous servirons le Seigneur. »
— Josué 24,15

Méditation :

La famille est l'un des plus grands cadeaux que Dieu nous confie. Elle est souvent une source de joie, de soutien et d'amour. Pourtant, elle peut aussi connaître des tensions, des blessures ou des épreuves.

Prier pour sa famille, c'est remettre entre les mains de Dieu ceux que nous aimons. C'est lui demander de protéger nos proches, de les guider sur le bon chemin et de faire grandir l'amour au sein de notre foyer.

Même lorsque certaines situations semblent difficiles ou que nous nous sentons impuissants, Dieu continue d'agir dans les cœurs. Aucune prière faite avec amour n'est perdue.

Aujourd'hui, prends un moment pour confier chacun des membres de ta famille au Seigneur.



Prière

Seigneur,

Je te remercie pour ma famille et pour toutes les personnes que tu as placées sur mon chemin.

Veille sur ceux que j'aime. Protège-les dans leurs épreuves, guide-les dans leurs choix et garde-les dans ta paix.

Là où il y a des blessures, apporte ton réconfort.

Là où il y a des divisions, apporte ton pardon.

Là où il y a des inquiétudes, apporte ton espérance.

Aide-nous à grandir dans l'amour, la patience et la bienveillance les uns envers les autres.

Que notre famille soit toujours un lieu de paix, de soutien et de confiance en toi.

Amen.

Réflexion du jour

Pour quel membre de ma famille ai-je particulièrement besoin de prier aujourd'hui ?



Jour 6 • Demander pardon

« Si nous reconnaissons nos péchés, lui qui est fidèle et juste nous pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout mal. »

— 1 Jean 1,9

Méditation :

Nous faisons tous des erreurs. Parfois par faiblesse, parfois par orgueil, parfois simplement parce que nous nous éloignons de ce que Dieu attend de nous. Pourtant, le Seigneur ne cesse jamais de nous offrir sa miséricorde. Son pardon n'est pas réservé à quelques-uns : il est offert à tous ceux qui viennent à lui avec un cœur sincère.

Demander pardon ne signifie pas rester enfermé dans la culpabilité. Au contraire, c'est accepter l'amour de Dieu qui relève, guérit et permet de recommencer. Aujourd'hui, prends un instant pour regarder ton cœur avec honnêteté et confie au Seigneur ce qui a besoin d'être pardonné.



Prière

Seigneur,

Je viens devant toi avec humilité.

Tu connais mes fautes, mes faiblesses et les moments où je me suis éloigné de toi.

Pardonne-moi pour les paroles qui ont blessé, pour les occasions manquées de faire le bien et pour tout ce qui n'a pas été conforme à ton amour.

Purifie mon cœur et aide-moi à repartir avec un esprit nouveau.

Apprends-moi aussi à pardonner à ceux qui m'ont blessé, comme tu me pardonnes chaque jour.

Merci pour ta miséricorde infinie, plus grande que toutes mes fautes.

Je me confie à ton amour et à ta bonté.

Amen.

Réflexion du jour

Y a-t-il une faute, une blessure ou une situation que je dois aujourd'hui remettre à la miséricorde de Dieu ?



Jour 7 • Accueillir l'amour de Dieu

« Voyez quel grand amour nous a donné le Père pour que nous soyons appelés enfants de Dieu. »

— 1 Jean 3,1

Méditation :

Il est parfois plus facile de croire que Dieu aime les autres que de croire qu'il nous aime personnellement. Pourtant, son amour n'est pas réservé à quelques privilégiés. Il est offert à chacun de nous, tel que nous sommes.

Dieu ne nous aime pas parce que nous sommes parfaits. Il nous aime parce que nous sommes ses enfants. Son amour ne dépend ni de nos réussites, ni de nos échecs, ni de nos faiblesses.

Lorsque nous accueillons cet amour dans notre cœur, nous découvrons une source de paix, de force et d'espérance qui ne s'épuise jamais.

Aujourd'hui, prends le temps de te rappeler que tu es aimé de Dieu d'un amour infini.



Prière

Seigneur,

Merci pour ton amour fidèle qui ne m'abandonne jamais.

Même lorsque je doute, même lorsque je tombe, tu continues de me regarder avec tendresse et miséricorde.

Aide-moi à accueillir pleinement ton amour dans ma vie.

Guéris les blessures qui m'empêchent de croire que je suis précieux à tes yeux.

Apprends-moi à vivre comme ton enfant, dans la confiance et la gratitude.

Que ton amour transforme mon cœur et m'aide à aimer les autres comme tu m'aimes.

Merci d'être toujours présent à mes côtés.

Amen.

Réflexion du jour

Y a-t-il une faute, une blessure ou une situation que je dois aujourd'hui remettre à la miséricorde de Dieu ?



Jour 8 • Recevoir la force dans l'épreuve

« Ma grâce te suffit, car ma puissance donne toute sa mesure dans la faiblesse. »
— 2 Corinthiens 12,9

Méditation :

Les épreuves font partie de la vie. Elles peuvent prendre la forme d'une maladie, d'une perte, d'une déception ou d'un combat intérieur. Dans ces moments-là, nous pouvons nous sentir faibles, découragés ou même abandonnés.

Pourtant, Dieu ne nous promet pas une vie sans difficultés. Il nous promet sa présence au cœur de celles-ci. Lorsque nos forces diminuent, sa grâce demeure. Lorsque nous ne savons plus comment avancer, il continue de marcher à nos côtés.

Les épreuves peuvent devenir des occasions de grandir dans la foi et de découvrir que notre véritable force vient de Dieu.

Aujourd'hui, laisse le Seigneur porter avec toi ce qui te semble trop lourd.



Prière

Seigneur,

Tu connais les épreuves que je traverse et les combats que je mène dans le secret de mon cœur.

Lorsque je me sens faible, rappelle-moi que ta force est plus grande que mes limites.

Aide-moi à ne pas perdre courage lorsque les difficultés se présentent.

Donne-moi la patience dans l'attente, la confiance dans le doute et l'espérance dans les moments de découragement.

Je crois que tu es présent à mes côtés, même lorsque je ne ressens pas ta présence.

Soutiens-moi aujourd'hui et accorde-moi la force dont j'ai besoin pour avancer un pas de plus.

Amen.

Réflexion du jour

Quelle épreuve puis-je aujourd'hui confier au Seigneur afin qu'il m'aide à la traverser avec foi et confiance ?



Jour 9 • Vaincre la peur par la foi

« Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ? »
— Psaume 27,1

Méditation :

La peur peut prendre de nombreuses formes : peur de l'avenir, de l'échec, du rejet, de la souffrance ou de l'inconnu. Lorsqu'elle s'installe dans notre cœur, elle peut nous empêcher d'avancer et nous faire oublier que Dieu est à nos côtés.

La foi ne supprime pas toutes les difficultés, mais elle nous permet de les affronter avec confiance. Lorsque nous regardons davantage vers Dieu que vers nos peurs, nous découvrons qu'il nous donne le courage dont nous avons besoin.

Chaque fois que l'inquiétude cherche à prendre le dessus, rappelons-nous que le Seigneur veille sur nous et qu'aucune situation ne lui échappe.

Aujourd'hui, choisis de faire un pas de foi plutôt qu'un pas de peur.



Prière

Seigneur,

Tu connais les peurs qui habitent mon cœur et les inquiétudes que je porte parfois en silence.

Lorsque la peur cherche à me décourager, rappelle-moi que tu es avec moi.

Aide-moi à ne pas laisser mes craintes guider mes décisions ou m'éloigner de toi.

Donne-moi le courage d'avancer malgré les obstacles et la confiance nécessaire pour croire que tu tiens ma vie entre tes mains.

Que ta lumière éclaire mes pensées, que ta paix apaise mon cœur et que ma foi soit plus forte que mes peurs.

Je me réfugie en toi, Seigneur, car tu es ma force et mon espérance.

Amen.

Réflexion du jour

Quelle peur ai-je besoin de remettre aujourd'hui entre les mains de Dieu afin de retrouver la paix et la confiance ?



Jour 10 • Grandir dans l'espérance

« Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi.

»

— Romains 15,13

Méditation :

L'espérance est cette lumière qui continue de briller même lorsque tout semble obscur. Elle ne repose pas sur nos propres forces ni sur les circonstances de la vie, mais sur la fidélité de Dieu.

Il arrive que nous traversions des périodes de doute, de fatigue ou de découragement. Pourtant, le Seigneur nous rappelle qu'aucune nuit n'est éternelle et qu'il est toujours à l'œuvre, même lorsque nous ne le voyons pas.

L'espérance chrétienne n'est pas un simple optimisme. C'est la certitude que Dieu nous accompagne et qu'il peut faire naître du bien, même au cœur des situations les plus difficiles.

Aujourd'hui, laisse ton cœur s'ouvrir à cette espérance qui vient de Dieu.



Prière

Seigneur,

Lorsque le découragement cherche à prendre place dans mon cœur,
rappelle-moi tes promesses.

Aide-moi à garder les yeux tournés vers toi plutôt que vers
les difficultés qui m'entourent.

Renouvelle mon espérance lorsque je me sens fatigué, lorsque les réponses tardent à
venir ou lorsque le chemin paraît difficile.

Apprends-moi à croire que tu agis même dans les moments
où je ne comprends pas ce que tu fais.

Que ma confiance repose sur ton amour fidèle et sur ta
présence qui ne m'abandonne jamais.

Remplis mon cœur de paix, de joie et d'espérance
pour avancer chaque jour avec foi.

Amen.

Réflexion du jour

**Dans quelle situation ai-je besoin aujourd'hui de retrouver
l'espérance et de faire davantage confiance à Dieu ?**



Jour 11 • Prier pour ceux qui souffrent

« Portez les fardeaux les uns des autres : ainsi vous accomplirez la loi du Christ. »
— Galates 6,2

Méditation :

Autour de nous, de nombreuses personnes traversent des épreuves visibles ou cachées. Certaines luttent contre la maladie, la solitude, le deuil, l'injustice ou le découragement. Nous ne pouvons pas toujours changer leur situation, mais nous pouvons les porter dans la prière.

Prier pour ceux qui souffrent est un acte d'amour. C'est présenter au Seigneur les blessures de nos frères et sœurs, en lui demandant de les soutenir, de les consoler et de leur donner la force d'avancer.

Dieu connaît chaque larme, chaque combat et chaque cœur blessé. Aucune souffrance ne lui est étrangère.

Aujourd'hui, prends un moment pour penser à ceux qui ont besoin de réconfort et confie-les au Seigneur.



Prière

Seigneur,

Je te confie aujourd'hui toutes les personnes qui souffrent.

Je pense à ceux qui sont malades, à ceux qui se sentent seuls, à ceux qui pleurent la perte d'un être cher et à tous ceux qui traversent une épreuve difficile.

Accorde-leur ta paix lorsque le découragement les envahit.

Donne-leur la force de tenir bon, le courage de continuer à avancer et l'espérance de croire que des jours meilleurs viendront.

Que ta présence les accompagne dans leurs combats et qu'ils puissent ressentir ton amour au milieu de leurs difficultés.

Utilise-moi également pour apporter du réconfort à ceux qui en ont besoin.

Amen.

Réflexion du jour

Quelle personne en difficulté puis-je porter aujourd'hui dans ma prière et soutenir avec davantage d'amour et de compassion ?



Jour 12 • Apprendre la patience

« Ayez donc de la patience, frères, jusqu'à la venue du Seigneur. »
— Jacques 5,7

Méditation :

Nous aimerions souvent que tout arrive rapidement : les réponses à nos prières, la guérison de nos blessures ou la réalisation de nos projets. Pourtant, Dieu agit selon son temps, qui n'est pas toujours le nôtre.

L'attente peut être difficile, mais elle est aussi un temps où notre foi grandit. C'est dans ces moments que nous apprenons à faire davantage confiance au Seigneur et à reconnaître qu'il sait ce qui est bon pour nous.

La patience n'est pas une simple résignation. Elle est une confiance paisible dans le fait que Dieu continue d'agir, même lorsque nous ne voyons pas encore les fruits de son œuvre.

Aujourd'hui, demande au Seigneur la grâce de patienter avec confiance et sérénité.



Prière

Seigneur,

Tu connais mon désir de voir les choses avancer rapidement et les impatiences qui habitent parfois mon cœur.

Apprends-moi à attendre avec confiance lorsque les réponses tardent à venir.

Donne-moi la force de persévérer lorsque le chemin semble long et difficile.

Aide-moi à croire que tu agis même lorsque je ne vois pas encore les fruits de mes efforts ou de mes prières.

Remplis mon cœur de paix dans l'attente et apprend-moi à me reposer dans ta volonté.

Que je sache accueillir chaque jour comme un cadeau et avancer avec confiance sur le chemin que tu as préparé pour moi.

Amen.

Réflexion du jour

Dans quel domaine de ma vie ai-je besoin aujourd'hui de davantage de patience et de confiance en Dieu ?



Jour 13 • Remercier Dieu pour ses bénédictions

Verset

« Rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus. »

— 1 Thessaloniens 5,18

Méditation :

Il est facile de remarquer ce qui nous manque ou ce qui ne va pas dans notre vie. Pourtant, chaque journée est remplie de bénédictions que nous finissons parfois par considérer comme acquises : la vie, la santé, nos proches, un sourire, un moment de paix ou simplement le souffle qui nous anime.

La gratitude transforme notre regard. Elle nous aide à reconnaître la présence de Dieu dans les petites choses du quotidien et à accueillir chaque jour comme un cadeau.

Même au milieu des difficultés, il existe toujours des raisons de remercier le Seigneur. En cultivant la reconnaissance, notre cœur s'ouvre davantage à la joie et à la confiance.

Aujourd'hui, prends le temps de remercier Dieu pour les bénédictions qu'il a semées dans ta vie.



Prière

Seigneur,

Je te remercie pour tous les dons que tu m'accordes chaque jour.

Merci pour la vie que tu m'as donnée, pour les personnes qui m'entourent, pour les joies simples et pour les grâces visibles ou cachées que je reçois.

Pardonne-moi lorsque je me concentre davantage sur ce qui me manque que sur ce que tu m'as déjà offert.

Apprends-moi à reconnaître ta présence dans les petites choses du quotidien et à vivre avec un cœur rempli de gratitude.

Que chaque bénédiction me rapproche davantage de toi et me rappelle combien ton amour est grand.

Aujourd'hui, je choisis de te rendre grâce pour tout ce que tu fais dans ma vie.

Amen.

Réflexion du jour

Quelles sont les trois bénédictions pour lesquelles je peux remercier Dieu aujourd'hui ?



Jour 14 • Demander la sagesse

Verset

« Si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui donne à tous généreusement et sans faire de reproche. »

— Jacques 1,5

Méditation :

Chaque jour, nous sommes amenés à prendre des décisions, parfois simples, parfois importantes. Pourtant, il n'est pas toujours facile de discerner le bon chemin à suivre. La sagesse que Dieu offre n'est pas seulement une connaissance ou une intelligence humaine. C'est la capacité de voir les choses avec son regard, de choisir ce qui est juste et d'agir avec amour et vérité.

Lorsque nous cherchons sincèrement la volonté de Dieu, il nous guide et nous éclaire. Il nous aide à faire les bons choix et à avancer avec confiance.

Aujourd'hui, demandons au Seigneur de nous accorder sa sagesse pour nos paroles, nos décisions et nos actions.



Prière

Seigneur,

Accorde-moi la sagesse dont j'ai besoin pour avancer sur le chemin que tu as préparé pour moi.

Éclaire mon esprit lorsque je suis dans le doute et aide-moi à discerner ce qui est juste à tes yeux.

Préserve-moi des décisions prises dans la précipitation, la peur ou l'orgueil.

Apprends-moi à écouter ta voix, à rechercher ta volonté et à faire confiance à tes conseils.

Que mes paroles, mes choix et mes actions reflètent davantage ton amour et ta vérité.

Guide-moi aujourd'hui et chaque jour de ma vie.

Amen.

Réflexion du jour

Dans quelle décision ou situation ai-je besoin aujourd'hui de demander la sagesse de Dieu ?



Jour 15 • Vivre dans l'humilité

« Dieu résiste aux orgueilleux, mais il accorde sa grâce aux humbles. »
— Jacques 4,6

Méditation :

Dans un monde où l'on cherche souvent à se mettre en avant, l'humilité peut sembler être une faiblesse. Pourtant, aux yeux de Dieu, elle est une véritable force.

Être humble ne signifie pas se diminuer ou penser que l'on ne vaut rien. C'est reconnaître que tout ce que nous avons est un don de Dieu et que nous avons besoin de Lui chaque jour.

L'humilité nous aide à accueillir les autres avec bienveillance, à reconnaître nos erreurs et à grandir dans la vérité. Elle ouvre notre cœur à l'action de Dieu et nous permet de vivre avec davantage de paix.

Aujourd'hui, demandons au Seigneur de nous apprendre à marcher avec simplicité et confiance.



Prière

Prière

Seigneur,

Apprends-moi à vivre dans l'humilité et la vérité.

Préserve-moi de l'orgueil qui me pousse à compter uniquement sur mes propres forces.

Aide-moi à reconnaître que tout bien vient de toi et que j'ai besoin de ta grâce chaque jour.

Donne-moi un cœur simple, capable d'écouter, de servir et d'aimer sans chercher à être admiré ou récompensé.

Que je sache accueillir mes limites avec paix et mettre ma confiance en toi plutôt qu'en moi-même.

Fais grandir en moi l'humilité de Jésus, afin que je puisse suivre son exemple dans ma vie quotidienne.

Amen.

Réflexion du jour

Dans quelle situation puis-je aujourd'hui faire preuve de davantage d'humilité et de confiance en Dieu ?



Jour 16 • Prier pour ses proches

« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. »
— Jean 13,34

Méditation :

Dieu a placé sur notre chemin des personnes qui comptent pour nous : notre famille, nos amis, nos collègues ou encore ceux que nous rencontrons au quotidien. Nous ne pouvons pas toujours résoudre leurs problèmes ni les protéger de toutes les difficultés. Mais nous pouvons les porter dans la prière et les confier au Seigneur. Prier pour ses proches est une manière concrète d'aimer. C'est demander à Dieu de les accompagner, de les guider et de les bénir dans chaque étape de leur vie. Aujourd'hui, prenons un moment pour confier au Seigneur ceux qui nous sont chers.



Prière

Seigneur,
Je te confie aujourd'hui les personnes que j'aime.
Veille sur elles, protège-les et accompagne-les dans leurs joies comme dans leurs épreuves.
Accorde-leur la paix lorsqu'elles sont inquiètes, la force lorsqu'elles sont découragées et l'espérance lorsqu'elles traversent des moments difficiles.
Guide leurs pas, éclaire leurs décisions et garde-les près de toi.
Aide-moi également à être une source de soutien, de bienveillance et d'amour pour ceux que tu as placés dans ma vie.
Je remets chacun de mes proches entre tes mains avec confiance.

Amen.

Réflexion du jour

Quelle personne ai-je particulièrement envie de confier au Seigneur aujourd'hui, et pour quelle intention puis-je prier pour elle ?



Jour 17 • Recevoir la joie de Dieu

« La joie du Seigneur est votre force. »
— Néhémie 8,10

Méditation :

La joie que Dieu nous offre est différente du bonheur passager que le monde recherche. Elle ne dépend pas uniquement des circonstances, des réussites ou de ce que nous possédons.

Même au milieu des difficultés, il est possible de garder une joie profonde lorsque nous savons que Dieu est avec nous. Cette joie naît de sa présence, de son amour et de l'espérance qu'il met dans notre cœur.

Lorsque nous nous rapprochons du Seigneur, nous découvrons peu à peu une paix et une joie que rien ne peut véritablement enlever.

Aujourd'hui, ouvrons notre cœur à cette joie qui vient de Dieu.



Prière

Seigneur,

Merci pour la joie que tu veux répandre dans ma vie.

Lorsque les soucis, la fatigue ou les difficultés cherchent à m'envahir, rappelle-moi que tu es à mes côtés.

Aide-moi à ne pas chercher ma joie uniquement dans les choses de ce monde, mais avant tout dans ta présence.

Remplis mon cœur de gratitude, de paix et d'espérance.

Que ta joie devienne ma force dans les moments difficiles et qu'elle rayonne autour de moi auprès de ceux que je rencontre.

Apprends-moi à accueillir chaque jour comme un cadeau venant de toi.

Amen.

Réflexion du jour

Quelles sont les raisons pour lesquelles je peux aujourd'hui remercier Dieu et me réjouir de sa présence dans ma vie ?



Jour 18 • Accepter la volonté de Dieu

« Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. »
— Matthieu 6,10

Méditation :

Il n'est pas toujours facile d'accepter ce que nous ne comprenons pas. Nous avons souvent nos propres projets, nos attentes et nos désirs. Pourtant, Dieu voit bien au-delà de ce que nous pouvons percevoir.

Accepter sa volonté ne signifie pas renoncer à agir ou à espérer. C'est choisir de lui faire confiance, même lorsque le chemin est différent de celui que nous avons imaginé.

Lorsque nous remettons notre vie entre ses mains, nous découvrons peu à peu que ses plans sont guidés par l'amour et qu'il cherche toujours notre véritable bien.

Aujourd'hui, demandons au Seigneur la grâce de lui faire confiance dans toutes les situations.



Prière

Seigneur,

Tu connais les désirs de mon cœur, mes projets et les attentes que je porte pour l'avenir.

Lorsque les choses ne se déroulent pas comme je l'avais prévu, aide-moi à ne pas perdre confiance en toi.

Apprends-moi à accueillir ta volonté avec paix et humilité, même lorsque je ne comprends pas tout.

Donne-moi la force de croire que tu guides ma vie avec sagesse et amour.

Que je sache abandonner entre tes mains ce que je ne peux pas contrôler et avancer avec confiance sur le chemin que tu me montres.

Je veux te suivre, Seigneur, et apprendre à dire chaque jour : « Que ta volonté soit faite. »

Amen.

Réflexion du jour

Y a-t-il une situation dans ma vie que j'ai du mal à accepter et que je peux aujourd'hui remettre entre les mains de Dieu ?



Jour 19 • Prier pour le monde et l'Église

Verset

« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. »
— Matthieu 5,9

Méditation :

Chaque jour, notre monde est marqué par des conflits, des injustices, des souffrances et des divisions. Face à ces réalités, nous pouvons parfois nous sentir impuissants. Pourtant, la prière est une force immense. Lorsque nous prions pour le monde et pour l'Église, nous participons à notre manière à l'œuvre de Dieu. Nous demandons au Seigneur d'apporter sa paix là où règne la haine, son espérance là où domine le découragement et sa lumière là où l'obscurité semble l'emporter.

L'Église a également besoin de nos prières : pour le pape, les prêtres, les religieux, les missionnaires et tous les fidèles appelés à témoigner de l'Évangile.

Aujourd'hui, ouvrons notre cœur à ceux qui ont besoin de la paix et de la miséricorde de Dieu.



Prière

Seigneur,

Je te confie notre monde, avec ses joies, ses souffrances et ses blessures.

Apporte la paix là où il y a la guerre, la réconciliation là où il y a la division et l'espérance là où règne le désespoir.

Soutiens ceux qui souffrent, ceux qui sont persécutés, ceux qui vivent dans la pauvreté ou la solitude.

Je te confie également ton Église.

Bénis le pape, les évêques, les prêtres, les religieux et tous ceux qui consacrent leur vie à ton service.

Aide-nous à être des témoins fidèles de ton amour et des artisans de paix autour de nous.

Que ton Royaume vienne et que ta lumière éclaire le monde entier.

Amen.

Réflexion du jour

Pour quelle situation dans le monde ou pour quelle intention de l'Église puis-je particulièrement prier aujourd'hui ?



Jour 20 • Renouveler sa foi

« Seigneur, augmente en nous la foi. »
— Luc 17,5

Méditation :

La foi est un chemin qui se construit jour après jour. Il arrive parfois qu'elle soit forte et vivante, mais il arrive aussi qu'elle soit éprouvée par les doutes, les difficultés ou la fatigue.

Dieu ne nous demande pas d'avoir une foi parfaite. Il nous invite simplement à venir à lui avec sincérité et à lui offrir notre cœur tel qu'il est.

Même lorsqu'elle semble fragile, la foi demeure une lumière précieuse qui nous guide vers le Seigneur. Plus nous prenons le temps de prier, de méditer sa Parole et de nous confier à lui, plus cette lumière grandit en nous.

Aujourd'hui, demandons à Dieu de renouveler notre foi et de raviver en nous le désir de le suivre.



Prière

Seigneur,

Tu connais ma foi, mes certitudes mais aussi mes doutes et mes faiblesses.

Lorsque je me sens éloigné de toi, rapproche-moi de ton cœur.

Lorsque les épreuves ébranlent ma confiance, aide-moi à demeurer fidèle.

Augmente en moi le désir de te chercher, de te connaître davantage et de marcher à ta suite.

Ravive la flamme de la foi dans mon cœur afin qu'elle éclaire mes pensées, mes paroles et mes actions.

Que je puisse chaque jour m'appuyer davantage sur toi et vivre dans la confiance de ton amour.

Amen.

Réflexion du jour

Quels sont les moyens concrets que je peux mettre en place pour nourrir et faire grandir ma foi au quotidien ?



Jour 21 • Marcher chaque jour avec le Christ

« Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »
— Matthieu 28,20

Méditation :

Au terme de ce parcours, une vérité demeure : nous ne marchons jamais seuls. Le Christ est présent à chaque instant de notre vie, dans les moments de joie comme dans les épreuves.

Suivre Jésus n'est pas seulement une décision que l'on prend une fois. C'est un chemin que l'on choisit d'emprunter chaque jour, avec ses réussites, ses combats et ses recommencements.

Le Seigneur ne nous demande pas d'être parfaits. Il nous invite simplement à avancer avec confiance, à nous relever lorsque nous tombons et à garder les yeux tournés vers lui.

Que ces 21 jours ne soient pas une fin, mais le début d'une relation toujours plus profonde avec Dieu.



Prière

Seigneur Jésus,

Merci de m'avoir accompagné tout au long de ce parcours.

Merci pour les grâces reçues, pour les moments de paix, pour les enseignements et pour ta présence fidèle à mes côtés.

Je veux continuer à marcher avec toi chaque jour de ma vie.

Guide mes pas lorsque je suis perdu, relève-moi lorsque je tombe et fortifie-moi lorsque je manque de courage.

Aide-moi à vivre selon ton Évangile et à témoigner de ton amour autour de moi.

Que ma foi grandisse de jour en jour et que mon cœur demeure toujours ouvert à ta volonté.

Je te confie mon avenir, mes projets et tout ce que je suis.

Reste avec moi, Seigneur, aujourd'hui et pour toujours.

Amen.

Réflexion du jour

Après ces 21 jours, quelle place ai-je envie de donner à Dieu
dans ma vie quotidienne ?



Merci

Merci d'avoir pris le temps de parcourir
ces 21 jours de prière.

Que ces moments passés avec Dieu continuent
de porter du fruit dans votre vie et vous accompagnent
bien au-delà de ce parcours.

N'oubliez jamais que le Seigneur marche à vos côtés,
dans les joies comme dans les épreuves.

Continuez à prier, à espérer
et à avancer avec confiance.

*« Et moi, je suis avec vous
tous les jours jusqu'à la fin du monde. »*

— Matthieu 28,20



Les Mots du Temps



LES MOTS DU TEMPS

